

Občasník DDM Kojetín

11 / 2019

# Free time

Vítáme vás u dalšího čísla našeho časopisu, který je pro tentokrát zaměřen na téma fashion - móda, díky Fashion Weeku, který se konal v březnu. Také pro vás máme pár receptů, které budou trochu zdravější, jelikož bychom se chtěli zaměřit i na to, jak se zase o něco více přiblížit ke zdravému životnímu stylu.

Klára, Naty a Sára

## FILMOVÁ RECENZE

### ŽENY V BĚHU

Nová česká komedie, která uchvátila celou naši republiku, v kinech ji teď hrají skoro celý den a dokonce trhá rekordy v počtech diváků. Proto jsme se rozhodli, že vám sem napíšeme menší recenzi a dá se říct, že i doporučení, protože tahle komedie je vážně jedna z těch nejlepších, které byly v poslední době natočeny.

Asi začneme tím, o čem celý film je. Jedná se o normální rodinu, mamka, táta a tři dcery, které si žijí poklidný život. Jednoho dne jim ale jejich táta umře, a ony se, i když ne úplně dobrovolně, rozhodnou splnit mu jeho přání a uběhnout maraton. Zbytek příběhu je o tom, jak všechny tři dcery i s jejich matkou trénují a také o jejich osobním životě.

A teď je čas na náš osobní názor. Herecký výkon je naprosto úžasný, herecké obsazení taky skvělé, protože tady hrají ti nejlepší čeští herci a celkově z tohotohle hlediska se tomu nedá nic vytknout. České filmy bývají často podceňovány, ale u tohotohle snad není ani co vytknout, protože je vtipný, a to stylem, že se prostě fakt nahlas a od srdce zasmějete, taky děj je takový neobvyklý a to mě na tom osobně velmi zaujalo. Celkově bych ten film zhodnotila jako jeden z nejlepších českých filmů a určitě doporučuju se na něj podívat.



## JAK SE ZMĚNILA MÓDA ZA 100 LET?

### 20. léta

Ve dvacátých letech mizí ženskost. Silueta šatů potlačuje křivky ženského těla (například charlestonky). Stále se nosí dámské šaty, ale ne v takové míře jako před válkou. Pod ně se začínají nosit první podprsenky. Ve větší míře se objevují samostatné sukně, které se zkracují ke kolenům. Pas šatů se začíná snižovat nebo je zcela rozvolněný. Do ženského šatníku začínaly pronikat i některé prvky z módy mužské, jako například kravaty, saka nebo cylindry. Velké zalíbení ženy nacházely i v kalhotách či kalhotových sukních. Jako šperky se nosily dlouhé náhrdelníky ze skleněných korálek.



### 30. léta

Třicátá léta by se v ženském odívání dala označit za epochu prodlužování. Zapříčinila ji hospodářská krize, díky, které se na modely, jako krátké sukně či střihy vlasů zapomínalo. Ženy začaly opět nosit delší sukně a šaty, které se od pasu postupně rozšiřovaly, znovu si začaly zakládat na eleganci, půvabu a kráse. Začínaly se nosit i halenky se sukněmi, byly levnější než samotné šaty. Součástí šatníku každé dámy byly odedávna rukavice, které se nesundávaly.



## 40. léta

Poválečná móda často připomínala vojáky v uniformě. Ženy často přešivali pánské obleky na dámské kostýmy. Mezi módní kousky dámského šatníku patřila bezpochyby jednoduchá áčková sukně a sako s vycpanými rameny a zdůrazněným pasem. Ani bez klobouku, rukavic a kabelky tehdy nevyšla ven žádná žena.



## Zlatá 50. léta

V 50. letech se móda posunula o něco výš. Nejčastěji se nosily šaty s širokou sukní všemožných, vzorů a hlavně barev. Nejoblíbenější byly pastelové barvy se vzory. Puntíky, proužky, kostky to prostě frčelo! Jako účes se nejčastěji nosily kudrliny a podtočená ofina. Trendy bylo i výrazné líčení a nápadité doplňky.



## 60. léta

Šedesátá léta, tedy rozšířené nohavice, natupírované účesy doplněné látkovou, nebo plastovou čelenkou, kulaté náušnice, korále na krku. Šaty s límečkem jsou pro 60. léta typickým prvkem. Nebo také boty na nízkém podpatku se zúženou špičkou a barevnými silonkami by určitě v této době udělaly dojem.



## 70. léta

V 70. letech to totiž byla právě džínovina, z čeho všichni šileli. V módních kolekcích se sice objevovala už v 60. letech, teprve o desetiletí později ale zažila opravdový boom. Nebylo dokonce nic zvláštního na tom, že si na sebe pánové vzali celodžínový oblek, který proložili... džínovou košilí. Do módy přiházejí i mini sukně. Velký vliv na módu mělo i hnutí Hippies tzv. „Květinové děti.“ Díky nim vládla v oblékání nesladěnost a dbalo se hodně na přírodní materiály.



## 80. léta

Léta, která jsou výrazně ovlivněna diskotékovou módou. Hitem osmdesátek byli „mrkváče“- nabírané rifle s nohavicemi ve tvaru dvou mrkví. Naprostou klasikou bývali „plísňáky,“ bílé ponožky a černé mokasíny. Osmdesátky znamenaly také rozvoj aerobiku, který do každodenního šatníku žen přinesl neonové legíny. Ty se nosily na cvičení i do práce, s teniskami i s lodičkami. Zkrátka se hodily ke všemu. U žen bylo trendy výrazné a hlavně barevné líčení. Jako účes se nejčastěji nosila „trvalá,“ která se dozdobovala čelenkami.



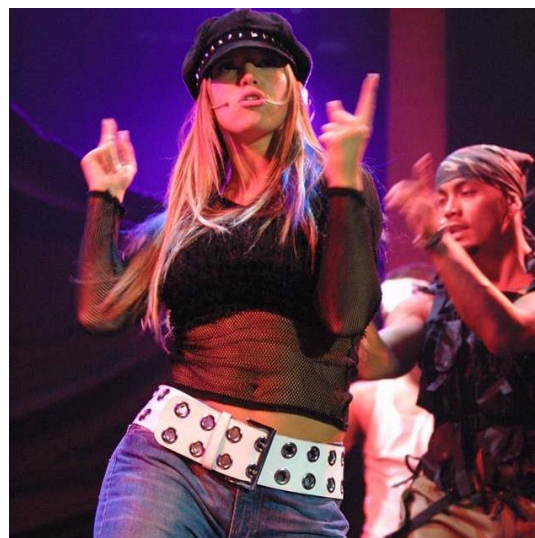
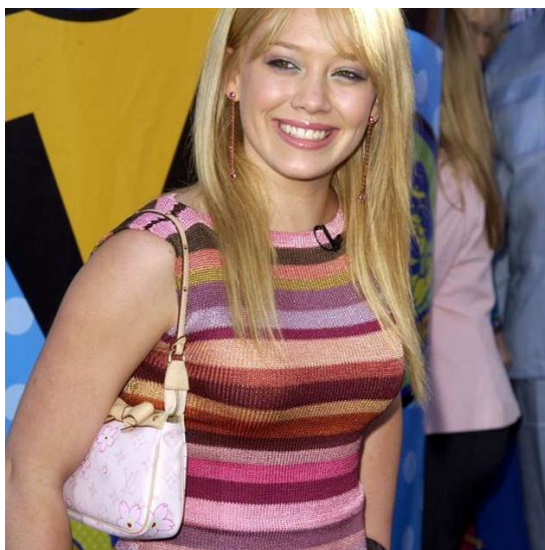
## 90. léta

V devadesátkách se móda rozvíjela, díky otevřením hranic na západ. Ostatně je velice podobná té dnešní módě. Džínové bundy, bomber, kostkované košile, kalhoty s vysokým pasem, lacláče a krátká trička. No není to trendy i teď? Kromě toho se v devadesátkách nosili i šustákové bundy a malé kabelky na rameno. Také se začalo nosit tetování i piercing.



## 2000 Milénium

To, co se nosilo v první dekádě nového tisíciletí, je teď naprosto out. Ale tenkrát to musela mít každá moderní žena. Trendy byly „bokovky“ a „zvonáče“ a to je naprostý opak dnešní módy. Co bylo naprosto cool byla uplá tílka s tenkými špagetovými ramínky. Co je ale podobné dnešku, jsou krátká trička. Ovšem holá břicha se tenkrát zakrývala širokými pásky, které by dnes určitě dojem neudělaly. A ten nejhorší přešlap byly bílé kozačky na podpadku. Uf!



## MÓDNÍ FAILY!

### Džíny do zvonu

Pro mě jsou džíny do zvonu jedna z nejhorších věcí, která se, bohužel, zase pomalu vrací do módy. Naštěstí pořád mají víc odpůrců než příznivců. Už jenom z praktického hlediska je to tak strašně nepraktický kousek, navíc se ani nedá s ničím



zkombinovat tak, aby to prostě nevypadalo, že jste právě vypadli ze 70. let. Teď ale nemluvím třeba o overalech, které mohou být i do zvonu velmi hezké a elegantní. Myslím tím spíš ty pevný džíny, které nosili naši rodiče jako mladí!

### Tygrované vzory

Další příšerný trend, který se pomalu vrací. Já, popravdě absolutně nechápu lidi, kteří si dobrovolně koupí ať už třeba triko anebo džíny, popřípadě legíny, s tygrovaným vzorem, protože nejenom, že to vypadá jistým způsobem příliš vyzývavě, což teda rozhodně není myšleno jako lichotka, ale taky vypadáte, jakože jste se zasekli v roce 2000, a to prostě, nevypadá hezky. Takže tygrovaným vzorům se doporučuji vyhýbat velkým obloukem.



### Uplé legínové kraťasy

Tenhle trend do světa vynesla rodina Kardashian/ Jenner, hlavně tedy Kim Kardashian a její sestry jí samozřejmě vzorně následují. Ty kraťasy jsou určené na sport a to, že je někdo zkombinuje s podpatky nebo si k tomu vezme nějaké hezké krajkované tričko nebo třeba body, z nich jen takový kousek do společnosti rozhodně neudělá. Nejhorší je, když někdo má takový, řekněme, set, kdy má tyhle kraťasy, k tomu nějaký top a to vše nejlépe v nějaké krásné neonové barvě, to mě potom zabíjí ze všeho nejvíce.



### Pruh na kalhotách

Tenhle trend vznikl třeba před rokem, kdy na každých legínách a džínách byl po boku velký a tlustý pruh. Teď tyhle kalhoty nosí každá druhá holka a v každém obchodě, do kterého teď vejdete, je jich vždy spousta. Nejde ani tak o to, že by se ty kalhoty nedaly hezky nosit

nebo zkombinovat, ale spíš jde o to, že už je to tak strašně okoukaný a kýčovitý, a navíc, tenhle pruh byl původně navržen na sportovní oblečení, takže i když se oblečete nějak hezky elegantně a vezmete si k tomu kalhoty s pruhem, tak to celý ten elegantní dojem hned zkazí.



## RECEPTY

### ČOKOLÁDOVÉ COOKIES

Co potřebujeme:

½ hrnku másla, 2 vejíčka, lžička vanilkového extraktu, 1 ½ hrnku mouky, ½ hrnku mléka, 2 lžíce kakaa, lžička jedlé sody, špetka soli, čokoládové chipsy



Postup:

Do misky dáme máslo, vejíčka, vanilkový extrakt, mouku a pořádně to promícháme. Potom přidáme mléko, kakao, jedlou sodu a sůl a zase pořádně promícháme. Nakonec tam zamícháme čokoládu, vytvarujeme kuličky, které na plechu trošku rozpláceme a dáme péct do trouby.

### AVOKÁDOVÁ POMAZÁNKA

Co potřebujeme:



Avokádo, lučina, sůl, pepř, česnek, citrón, popřípadě rajčata nebo jiná zelenina

Postup:

Avokádo rozmačkáme na takovou kaši, přidáme lučinu, stroužek česneku, kapku citrónu a podle chuti osolíme nebo opepříme. Můžete také přidat na drobno nakrájené rajče, popřípadě jinou zeleninu, kterou do pomazánky zamícháte a máte hotovo.

## TOP 5 MÓDNÍCH NÁVRHÁŘŮ

### COCO CHANEL

Dívka, která v tomhle oboru neměla absolutně žádné vzdělání, ale i tak se jí toho podařilo tolik dokázat. Její parfém je celosvětově uznávaný a už mnoho let patří mezi ty nejvíc prodávané. Mezi další její výtvary patří například sukňový kostýmek anebo třeba trend malých černých šatů, které by neměly chybět žádné ženě.



### CALVIN KLEIN

V poslední době velmi oblíbená a bohužel taky padělávaná značka, která vyniká tím, že jde vždy o jednoduchý střih neutrálních barev s čistými liniemi. To vše si ale vynahrazují svými reklamami, které opravdu plní svůj účel a hned na první pohled zaujmou. Tuto značku můžete znát také od svých oblíbených interpretů, protože v poslední době spolupracuje pořád s více a



více známými lidmi. Komu by ve skříni nechyběl alespoň jeden módní kousek od Calvina?

## DONATELLA VERSACE

Italská módní návrhářka, která tuhle firmu převzala po zesnulém bratrovi, který byl zastřelen. Donatella se vyžívá v uplých a vkusných šatech, které pro ni nosí ty nejznámější modelky světa. Ráda také pořádá různé večírky, kde rozhodně nesmí chybět známé hvězdy jako například Lady Gaga a nebo Elton John.



## TOMMY HILFIGER

Návrhář nejvíce známý po své návrhy džínů. Majitel tuhle značku založil v roce 1985 a od té doby už vystřídala mnoho módních stylů, od sportovního až po neformální obleky. Tuto značku také můžete vidět na mnoha celebritách a určitě patří mezi ty nejoblíbenější značky vůbec.



## YVES SAINT-LAURENT

Majitel téhle značky byl nejdříve spolupracovníkem Christiana Diora a později mu bylo svěřeno vedení domu Dior. V 60. letech vytvořil svou první kolekci od značky YSL, která měla hned od začátku velký úspěch. Později vytvořil linii YSL Beauté, která je zaměřena především na výrobu parfému. Mezi ty nejznámější patří parfém Opium.



## TIP NA VÝLET

Nevíte kam o víkendu na výlet a jste milovníci romantického filmu Titanic? Pak neváhejte ani vteřinu a zajedte si na velkolepou výstavu potopené lodi do Brna!

### *Na co se můžete těšit?*

Expozice, kterou po světě navštívily miliony návštěvníků, představuje reálné prostory legendárního plavidla, které se v roce 1912 potopilo na dno Atlantiku. Výstava představuje několik stovek exponátů, které byly vytaženy ze dna oceánu. Dále se pak můžete projít skutečnými kajutami, částmi salónků a strojovnou Titaniku. Zajímavý je také dotek ledovce nebo fotografování na přídi lodi.



## BARBIE SLAVÍ 60 LET

Světově známá hračka ale i módní ikona panenka Barbie letos v březnu oslavila 60. narozeniny. Vynálezkyní panenky Barbie byla paní Ruth Handlerová. Vytvořila jí pro svou dceru Barbarru, po které panenku také pojmenovala. Během uplynulých 60 let navrhovalo šaty pro panenku více než 70 světových módních návrhářů jako Christian Dior, Yves Saint Laurent či Karl Lagerfeld.

# Barbie



Za 60 let její existence se prodalo přes miliardu kusů. A společnost Mattel směle tvrdí, že se každou vteřinu po světě prodají dvě až tři panenky Barbie. Nejatraktivnějším doplňkem k panence je pak karavan. V pořadí následuje růžový domeček a auto. Nejoblíbenějším modelem je mořská panna, následuje těhotná varianta panenky a trojici oblíbených modelů uzavírá doktorka. Barbie za šedesát let vystřídala už spoustu povolání a tím ukazuje mladým dívkám, že mohou být kýmkoli.



## TOP 5

### Knížky:

- Prokletá krev
- Válečná smršť
- Nyxia
- Kulti



### Filmy:

- Narušitel
- Co jsme komu zase udělali?
- LOVENí
- Léto s gentlemanem
- Věrní nevěrní



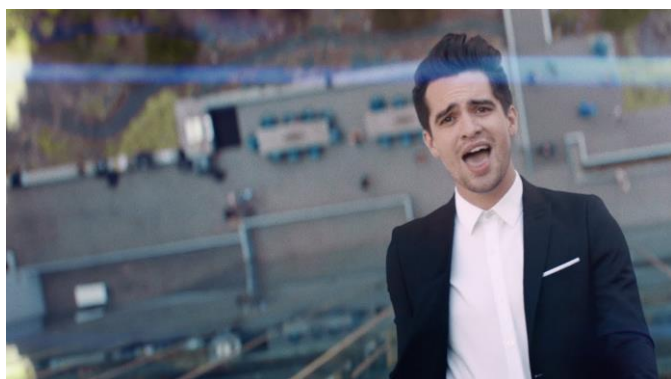
### Písničky:

- I Can't Get Enough – J Balvin
- 365 - Zedd, Katy Perry
- Sucker - Jonas Brothers
- Walk Me Home – Pink
- High Hopes- Panic! At The Disco



**LOVENí**  
hledá se láska, zn. spěchá

začněte lovit v kinech  
od 21. března 2019



## HOROSKOPY

### Beran



Duben s sebou přinese rozkvět v oblasti vztahů. Každý Beran bude mít otevřenou mysl, což vám podstatně usnadní komunikaci s rodinou i partnerem. Také se mohou ozvat vaše nevyřešené vnitřní konflikty, které vyvolají nečekané výkyvy nálad. V dubnu se Beran může těšit na vyhlídku úspěchu. Tvrdá práce se opravdu vyplatí a tak není od věci očekávat dokonce karierní postup.

### Býk



Přicházející jaro vás nabije obrovskou dávkou sebedůvěry, kterou využijete jak v lásce, tak i v kariéře, a to po celý duben. Téměř každý Býk tento proud energie úspěšně využije ve svůj prospěch. Ve vypjatých situacích by však mohl vyústit v nekontrolovatelnou výbušnost nebo dokonce žárlivost. Zažijete krušné okamžiky. Avšak právě v těchto chvílích se osvědčíte jako výborný pracant a nadřízení to náležitě ocení.

### Blíženci

Duben vás opět vtáhne do víru vztahů. Blíženci si nyní budou užívat společnosti všech svých nejbližších a díky své otevřenosti najdou s každým společnou řeč. Kvůli tomu by mohla být ohrožena vaše schopnost objektivního rozhodování. Až tedy budete stát před nějakou důležitou volbou, dejte si čas na rozmyšlenou.



### Rak

Tento měsíc se Rakům budou rozvíjet jejich komunikační schopnosti. Nebude vám chybět ani přesvědčení a



sebevědomí. Zužítkovat to můžete v mnoha oblastech. Duben také slibuje úspěchy ve sportu. Teď je například skvělý čas začít „držet dietu“ a něco se sebou dělat, pokud toužíte po změně.

## Lev

Jaro je v plném proudu, což pro vás znamená velmi energetický duben. Lev by měl tuto dobu využít k posunům v oblasti kariéry, kde velmi dobře uplatní svou schopnost argumentovat. Vaše nálada bude v dubnu přímo skvělá, a nic vám ji nedokáže pokazit. Snad ani fakt, že ve svém okolí odhalíte drobného podvodníka.



## Panna

Jaro přesměruje vaši pozornost směrem k osobnímu životu. Události okolo vás nyní nabudou rychlé tempo, což ve vás nejspíš vyvolá pocit, že ztrácíte kontrolu. Panna tedy udělá nejlépe, když duben využije k utužování vztahů, a to zejména těch rodinných. V prostředí, které dobře zná, se jí totiž dostane pocitu bezpečí.



## Váhy

Duben bude pro Váhy obdobím, kdy se jakékoliv problémy s komunikací zcela rozplynou. Často ze sebe nevydáte jedinou hlásku a přesto vaše okolí pochopí, co máte na mysli, ať už půjde o vaše kolegy, přátele, rodinu či drahou polovičku. Využijte to ve svůj prospěch!



## Štír

Nastupující duben bude přát především nezadaným Štírům. Pokud jste o dlouhodobém vztahu teprve snili, vypadá to, že vám hvězdy do cesty přinesou potenciálního partnera - a nejen jednoho! Dejte však pozor, aby vám láska příliš nestoupala do hlavy a neodlákala vás od práce. Ulívání by se



ted' určitě neobešlo bez povšimnutí.

## Střelec

Střelec prožije celý duben v duchu vzdělávání a seberozvoje. Po nových informacích budete přímo dychtit, a tak většinu volného času věnujete četbě nebo nějakým zajímavým kurzům. Jarní počasí ve vás také probudí chuť k pohybu, takže se pevně chopíte každé příležitosti vyrazit na kolo nebo se proběhnout.



## Kozoroh

Duben přináší pozitivní energii nejen nezadaným Kozorohům. Bude vás ted' lákat vše nové, budete rádi objevovat, získáte spoustu nových zážitků, známostí, ale i přátel. Konečně se nebojíte vyrazit do společnosti a vyjít svému štěstí naproti. V kariéře se můžete těšit z klidné situace. Nic vám ted' nehrozí.



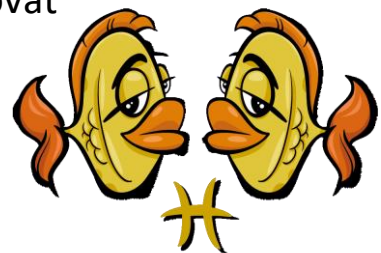
## Vodnář

Pokuste se tohoto pozitivního období využít naplno. Důležité je, aby si Vodnáři dokázali efektivně zorganizovat čas a najít si tak prostor jak pro práci, tak pro zábavu. Jedině tak bude váš život v dubnu v harmonii a vy budete šťastní. Neměli byste zapomínat ani na svou rodinu.



## Ryby

Nastupující duben by mohl pořádně zatočit s vaším zdravím. Ryby by nyní měly zapracovat na své životosprávě, a to jak z hlediska pohybu, tak i zdravého jídelníčku. Klidně začněte plánovat budoucnost. V těchto dnech jsou hvězdy ve stálém postavení. Žádného rozhodnutí nebudete litovat!



## MÓDNÍ TEST

**1. Kdy do světa módy pronikly tzv. mrkváče?**

- a) 50. léta
- b) 80. léta
- c) 90. léta

**2. Kolikáté narozeniny letos oslavila panenka Barbie?**

- a) 100. narozeniny
- b) 50. narozeniny
- c) 60. narozeniny

**3. Kdo uvedl na scénu malé černé?**

- a) Coco Chanel
- b) Dior
- c) Donatella Versace

**4. Co je to bomber?**

- a) Bunda do pasu
- b) Široký svetr
- c) Zimní kabát

**5. Který módní návrhář navrhl parfém Opium?**

- a) Dior
- b) Calvin Klein
- c) Yves Saint-Laurent



# GRAFFITY

**Vytvořte název svého týmu jako graffiti**

**Nemalujte na zeď, ale na papír! Formát A1 a větší.**

Do soutěže budou zařazeny práce donesené na DDM Kojetín do 24. 5. 2019.  
Každá práce musí být čitelně označena (třída, škola).



## Velká cena DDM

**O putovní pohár ředitelky DDM Kojetín**



Soutěž je určena pro 6.-9. ročníky ZŠ a odpovídající ročníky GKJ. Bližší informace o této soutěži se dozvíte na facebookových stránkách "Velká cena DDM" a na webových stránkách [www.kojetin.cz/ddm](http://www.kojetin.cz/ddm)

Dům dětí a mládeže Kojetín, Svatopluka Čecha 586, 752 01 Kojetín

**Kontaktní osoba:** Petra Otáhalová, [p.otahalova@ddm.kojetin.cz](mailto:p.otahalova@ddm.kojetin.cz), +420 739 331 433

# LÉTO 2019 na maximum

## POBYTOVÉ TÁBORY

LT Cyprinus Carpio Rakvice  
30. 6. - 6. 7. 2019  
Cena 2700 Kč

LT Harry Potter Nejdek  
14. 7. - 26. 7. 2019  
Cena 4600 / 4400 Kč

LT Prima partička Tesák  
20. 7. - 27. 7. 2019  
Cena 3500 Kč

LT Knoflíková mánie Luhačovice  
7. 7. - 12. 7. 2019  
Cena 2800 Kč

LT Outdoor Lipová-lázně  
18. 8. - 23. 8. 2019  
Cena 2700 Kč

## PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY pro děti od 7 let

LPT Cesta kolem světa  
8. 7. - 12. 7. 2019  
Cena 950 / 1200 Kč

LPT Šílený vědátor  
15. 7. - 19. 7. 2019  
Cena 950 / 1200 Kč

LPT Hry bez hranic  
22. 7. - 26. 7. 2019  
Cena 950 / 1200 Kč

LPT Není prkno jako prkno  
29. 7. - 2. 8. 2019  
Cena 950 / 1200 Kč

LPT Kutilové  
5. 8. - 9. 8. 2019  
Cena 950 / 1200 Kč

LPT Medvědí pohádky  
12. 8. - 16. 8. 2019 děti 3 - 6 let  
Cena 500 Kč

LPT Záhady s.r.o.  
12. 8. - 16. 8. 2019  
Cena 950 / 1200 Kč

LPT Madagaskar  
19. 8. - 23. 8. 2019  
Cena 950 / 1200 Kč

LPT Sportujeme  
26. 8. - 30. 8. 2019  
Cena 950 / 1200 Kč

[www.kojetin.cz/ddm](http://www.kojetin.cz/ddm)

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE KOJETÍN  
Svatopluka Čecha 586, Kojetín  
tel: 731 482 819 \* 739 331 433 \* 734 602 360  
č. účtu: 1884091319 / 0800 IČ: 70236356

**ddm**  
dům dětí a mládeže  
KOJETÍN

reditelka@ddm.kojetin.cz  
p.otahalova@ddm.kojetin.cz  
e.polachova@ddm.kojetin.cz  
m.berankova@ddm.kojetin.cz

Příměstské tábory na DDM Kojetín jsou podpořeny z Operačního programu  
Zaměstnanost, kdy poskytovatelem je Ministerstvo práce a sociálních věcí.